

# aromacert

AROMATERAPEVTSKI ZNAK KAKOVOSTI

# CERTIFIKAT

№070819

## Muscle gel za mišice 100 mL

Ustreza standardu Aromacert za kozmetične izdelke.

Proizvajalec:

MIND TRADE D.O.O., TRŽAŠKA C. 42, 1000 LJUBLJANA

Datum izdaje:  
1.1.2019

Veljavnost certifikata:  
31.12.2019

PODPIS IN ŽIG:

The signature is in blue ink. The logo consists of a blue square with a white stylized 'A' inside, and the text 'aromacert.org' in blue below it.

# aromacert

IZDELEK	<i>Muscle gel za mišice 100 mL</i>
ŠT. CERTIFIKATA	070819
PROIZVAJALEC	Mind trade d.o.o.
TIP IZDELKA	Naravni zeliščni gel
VOLUMEN	100 ml
ROK UPORABNOSTI	24 mesecev od datuma proizvodnje
DATUM IZDAJE PRVEGA CERTIFIKATA	05.2018

## ZAGOTOVILA ZNAKA KAKOVOSTI:

- ✓ IZDELEK NE VSEBUJE UMETNIH PARFUMOV
- ✓ IZDELEK NE VSEBUJE UMETNIH AROM
- ✓ IZDELEK NE VSEBUJE UMETNIH BARVIL
- ✓ IZDELEK NI TESTIRAN NA ŽIVALIH
- ✓ IZDELEK NE VSEBUJE KONZERVANSOV

## SESTAVA IZDELKA

Sestavina	Inci	Namen	Delovanje
Voda	AQUA	Topilo vodotopnih učinkovin	Topilo vodotopnih učinkovin
Etanol	ETHANOL	Topilo in protimikrobno sredstvo	Protimikrobna zaščita
Glicerin	GLYCERIN	Vlažilec	Vlaženje kože
Eterično olje evkalipta	EUCALYPTUS GLOBULUS LEAF OIL	Naravno eterično olje	Aromaterapevtsko delovanje
Eterično olje Wintergreen	GAULTHERIA PROCUMBENS LEAF OIL	Naravno eterično olje	Aromaterapevtsko delovanje
Mentol	MENTHOL	Aktivna učinkovina	Osvežuje in sprošča
Eterično olje poprove mete	MENTHA PIPERITA OIL	Naravno eterično olje	Aromaterapevtsko delovanje
Ekstrakt čilija v sončničnem olju	CAPSICUM FRUTESCENS FRUIT EXTRACT, HELIANTHUS ANNUUS SEED OIL	Aktivna učinkovina	Ogreva in neguje
Karbomer	CARBOMER	Tvorilec gela, zgoščevalo	Zgoščevanje izdelka, zaščita kože
Ekstrakt ognjiča v oljčnem olju	CALENDULA OFFICINALIS EXTRACT, OLEA EUROPAEA FRUIT OIL	Naravni izvleček	Nega in obnova kože
Eterično olje rožmarina	ROSMARINUS OFFICINALIS LEAF OIL	Naravno eterično olje	Aromaterapevtsko delovanje
Eterično olje bora	PINUS SYLVESTRIS LEAF OIL	Naravno eterično olje	Aromaterapevtsko delovanje
Eterično olje čajevca	MELALEUCA ALTERNIFOLIA LEAF OIL	Naravno eterično olje	Aromaterapevtsko delovanje
Eterično olje ciprese	CUPRESSUS SEMPERVIRENS OIL	Naravno eterično olje	Aromaterapevtsko delovanje
Tokoferil acetat	TOCOPHERYL ACETATE	Antioksidant	Antioksidativna zaščita
Natrijev hidroksid	SODIUM HYDROXIDE	Sredstvo za uravnavanje kislosti	Uravnavanje kislosti izdelka

# aromacert

## MNENJE AROMATERAPEVTA:

- eterično olje evkaliptusa globulus (*Eucalyptus globulus*)
- eterično olje zelenke (*Gaultheria procumbens*)
- eterično olje poprove mete (*Mentha × piperita*)
- eterično olje rožmarina kt cineol (*Rosmarinus officinalis*)
- eterično olje rdečega bora (*Pinus sylvestris*)
- eterično olje čajevca (*Melaleuca alternifolia*)
- eterično olje ciprese (*Cupressus sempervirens*)

V tej mešanici, ki je namenjena negi mišic, se nahajajo eterična olja poprove mete, zelenke in čajevca, ki imajo dokazano analgetsko delovanje in eterična olja poprove mete, rožmarina in zelenke s spazmolitičnim delovanjem. Vsa uporabljena eterična olja se tradicionalno uporabljajo za pomoč pri različnih bolečinah in muskelfibru, zato so dobra izbira za ta gel. Vsa imajo tudi odlično protivnetno delovanje, z izjemo eteričnega olja ciprese, za katero nisem našla raziskavo, ki bi podprla protivnetno delovanje. Zanimivo je, da ravno alfa-pinen in delta-3-karen, monoterpenska ogljikovodika, ki prevladujeta v sestavi eteričnega olja ciprese, dokazano delujeta protivnetno ter zagotovo delujeta v sinergiji z ostalimi eteričnimi olji. Zelo pogosto se eterični olji evkaliptusa globulus in zelenke uporabljata v profesionalni aromaterapiji za blaženje bolečin in vnetij. Pri tem je potrebno opozoriti, da moramo biti pri uporabi eteričnega olja zelenke še posebej pozorni na varnostne ukrepe in kontraindikacije, zaradi njegove visoke vsebnosti metil salicilata. Pri vnetjih se uporablja tudi eterično olje čajevca. Tradicionalno se eterično olje evkaliptusa globulusa, rožmarina kt cineol in ciprese uporabljajo za spodbuditev cirkulacije ter eterično olje ciprese in bora za detoksifikacijo.

V sestavi mešanice eteričnih olj prevladujeta 1,8 cineol (evkaliptus, rožmarin, poprova meta, čajevca), metil salicilat (zelenka) in alfa-pinen ter ostali monoterpenski ogljikovodiki (vsa eterična olja v mešanici razen zelenke). Če se skoncentriramo samo na te tri komponente, bomo hitro opazili njihovo sinergijo pri različnih delovanjih kot so analgetično, protivnetno in antioksidativno. Pri formuliranju izdelkov je dobro poznati in vzeti v obzir, da 1,8 cineol, metil salicilat in limonen, ki je v manjših deležih prisoten v vseh eteričnih oljih v mešanici, pospešujejo prehodnost skozi kožo, zato bo to vplivalo na količino eteričnih olj, ki se bodo absorbirala v telo.

V vonju mešanice prevladujejo srednje in visoke note ter močen kafrast in mentolast vonj.

Melani Kovač, certificirana aromaterapevtka  
Aromainštitut - Inštitut za izobraževanje, razvoj in promocijo aromaterapije

## OCENA IZDELKA:

Izdelek MUSCLE GEL ZA MIŠICE 100 mL ustreza vsem strogim zahtevam standarda, zato se mu dodeli znak kakovosti Aromacert.

Aromaterapevt:  
Melani Kovač

Ocenjevalec:  
Luka Wechtersbach



Datum: 1.1.2019

# aromacert

---

## Zahteve standarda Aromacert

Kozmetični izdelek oz. izdelki pridobijo znak kakovosti Aromacert, v kolikor ustrezajo vsem spodaj opisanim zahtevam.

### 1. 100% Naravna sestava

Za pridobitev certifikata Aromacert lahko izdelek vsebuje le 100% naravne sestavine. Popolnoma je prepovedana uporaba petrokemičnih snovi (parafini, vazelini, ...). Izdelek ne sme vsebovati umetnih barvil, konzervansov in arom, odišavljen pa je lahko le z naravnimi eteričnimi olji ali rastlinskimi izvlečki.

### 2. Aromaterapevtska kakovost

Vsa eterična olja v izdelku morajo biti 100% naravnega vira, njihova sestava mora biti znana, poleg tega pa mora biti znan tudi njihov izvor in posledično sledljivost od proizvajalca do končnega kupca. Izdelek mora z izbiro in vsebnostjo eteričnih olj ustrezati trenutnim standardom v aromaterapiji. Aromaterapevtska kakovost izdelka je preverjena tudi s strani certificiranih aromaterapevtov.

### 3. Kvaliteta izdelka in uporabniku razumljivo označevanje

Izdelek mora vsebovati sestavine najvišje možne kakovosti, zasnovan pa mora biti tako, da koncentracije posameznih sestavin ali kombinacij le teh dosegajo aktivne vrednosti. Sestavine morajo biti smiselno izbrane glede na namen izdelka. Izdelek ne sme vsebovati nepotrebnih in cenenih polnil. Glede svoje sestave in uporabe pa mora biti označen nezavajajoče in razumljivo uporabniku.